

## De behandeling

Bij de Manuele Lymfedrainage volgens de methode Vodder wordt ritmisch een hele zachte, spiraalvormige tractie uitgeoefend op de lymfeklieren en lymfebanen. Deze zachte massagevorm is toepasbaar op het gehele lichaam.

De behandeling, waarbij de patiënt meestal ligt, vindt plaats in een uiterst ontspannen sfeer. De duur van deze pijnloze behandeling wordt individueel opgebouwd, afhankelijk van de klacht en de algemene toestand van de patiënt.

Doorgaans begint de behandeling bij de lymfeklieren in de hals gevolgd door afhankelijk van de klacht, de buikstreek, de oksels, de liezen en het gelaat. Ook voor klachten buiten deze gebieden zijn er specifieke behandelingen.

Lymfedrainage kan aangevuld worden met:

- **Lymfetaping**
- **Aangepaste oefentherapie / mobilisaties**
- **Compressietherapie door zwachtelen**

## Behandelbare klachten

### ● **Oedemen (zwellingen)**

Zowel zichtbare als niet-zichtbare:

#### ○ **Lymfoedeem**

Bijvoorbeeld na oncologische ingrepen bij of ter voorkoming van een 'dikke' arm na borstamputatie of 'dikke' benen na baarmoeder- of prostaatoperatie.

#### ○ **Oedeem na een trauma**

(Distorsie, fractuur, haematomen/ bloedingstoringen bv bij haemofilie)

#### ○ **Na een operatieve ingreep**

#### ○ **Veneus oedeem**

### ● **Spierpijnen en spierletsels**

### ● **Dystrofiën**

### ● **Auto-immuunziekten**

Reuma, ziekte van Crohn, multiple sclerose ...

### ● **Gewrichtsklachten**

Artrose, traumata van ligamenten ...

### ● **Klachten van het zenuwstelsel**

Gezichtsverlamming, migraine ...

### ● **Stressgerelateerde klachten**

Slapeloosheid, hoofdpijn, verstoring darmfuncties ...

### ● **Keel- neus- en ooraandoeningen**

### ● **Huidproblemen**

Chronische eczeem, acné, littekens ...

### ● **Ademhalingsproblemen**

Hyperventilatie, chronische bronchitis, astma ...

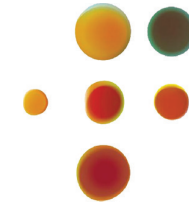
### ● **Bloedcirculatiestoornissen**

Glaucoom, 'etalagebenen', aambeien, spataders...

### ● **Organstoornissen**

Lever, nieren, darmen, verteringsproblemen, pijnlijke menstruatie, vruchtbaarheidsproblemen ...

## Oedeemtherapie



## Fysiotherapie Melief

Alles over Manuele lymfedrainage ad modum Vodder



**Dennis Melief | Oedeemfysiotherapeut**  
**Manuele Lymfedrainage ad modum Vodder**

0167-850036 | 06-24207377 | Steenberg  
afspraak@fysiometief.nl | www.fysiometief.nl

## Introductie

Het menselijk lichaam bestaat voor 2/3 deel uit vocht. Dit vocht bevindt zich in en rondom alle lichaamscellen, lymfebanen en de hersenbanen. Veel processen verlopen via dit lichaamsvocht. Bijvoorbeeld het vervoer van zenuwprikkels, hormonen en schadelijke stoffen als bacteriën. Daarnaast wordt het vocht ook gebruikt voor het uitwisselen van zuurstof en bouw- en afbraakstoffen. Deze processen via het lichaamsvocht worden ook wel waterhuishouding genoemd.

Het lichaam is in optimaal evenwicht als de waterhuishouding in een sterke conditie verkeert.

## Manuele lymfedrainage

Samen met de bloedsomloop speelt het lymfestelsel een belangrijke rol bij het scheppen en onderhouden van de ideale leefomgeving voor onze lichaamscellen. Het is voornamelijk de lymfe die hierin een voedende, zuiverende en drainerende rol vervult.

Lymfedrainage is dus een natuurlijke functie in ons lichaam die echter bemoeilijkt kan worden door een aangeboren problematiek of als gevolg van een ongeval, ziekte of stress. In dit geval kan de drainage van lymfe manueel geoptimaliseerd worden.

## De methode Vodder

Dr. Emil Vodder ontwikkelde een therapie die de lymfedrainage kan stimuleren door middel van een massagevorm. Het doel van deze methode is om de vochtdoorstroming te stimuleren en eventuele stagnaties op te heffen, daarnaast helpt dit ook de weerstand te verhogen, lichamelijke stress te verlagen en het hormonale stelsel te optimaliseren.

Het bijzondere aan deze therapie is dat het niet alleen gericht is op een drainerende werking van het lymfestelsel, maar vooral ook op de voedende en zuiverende werking van al het lichaamsvocht.

Fysiotherapie Melief is aangesloten bij de vereniging Manuele Lymfedrainage ad modum Vodder. De enige opleider in Nederland voor deze behandelmethode.



**Vereniging  
Manuele Lymfedrainage  
ad modum Vodder**

## Contactgegevens

 **0167-850036**

 **06-24207377**

 **afspraak@fysiomelief.nl**

 **www.fysiomelief.nl**

Hoofdlocatie:

**Sportcentrum De Knotwilg  
Wipstraat 2**

**4651 XW Steenbergen**

(Begane grond, rolstoel-toegankelijk)

Nevenlocatie:

**Lieve Vrouwepoort 1  
4651 DC Steenbergen**

(Eerste verdieping)